

పట్టుచీరపై మరకా?

పట్టుచీరలు కట్టుకున్నప్పుడు హఠాగా ఉన్నా.. వీటి జాగ్రత్త విషయంలో తెలియని భయం, పూజలోనో, వంట చేసేప్పుడు సూనె వడటం, కూర, టీ, కాఫీ మరకలు.. ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా పలకరిస్తుంటాయి. తొందరపడి ఏదైనా చేస్తే చీర పాడవుస్తున్నాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే..

● పట్టుచీరల్ని నీటిలో నానబెట్టడం, వాషింగ్ మెషిన్లో ఉతకడం వంటివి వద్దు. డ్రైక్రీనింగ్ కే ఇవ్వాలి. సూనె మరకలేమైనా పడితే డిటర్జెంట్ తో ఉతికేయిస్తే ముందు దనిపై కాస్త పౌడర్ చల్లండి. పౌడర్ సూనెను పీల్చుకున్నాక చల్లది నీటిలో ముంచిన దూదితో రుద్దితే సరిపోతుంది. అయినా మరక ఇంకా కనిపిస్తోంటే.. అర మగ్గ నీటిలో పిల్లల పాంపూ కలిపి ఆ నీటిలో

ముంచిన వస్త్రం లేదా దూదితో రుద్ది చూడండి. ● కూర లాంటి మరకలు పడి ఎండిపోతే ఓ చట్నాన వడలవు. ముందు చల్లది నీటిలో ముంచి పిండిన స్పాంజితో నెమ్మదిగా అద్దండి. మరక ఆనవాళ్ళు వనిపిస్తోంటే సమపాక్షంలో నీరు, వెనిగర్ తీసుకోండి. దానిలో ముంచిన దూదితో అద్దండి కానీ దీంతో కొన్ని చీరలు రంగుపోతూ ప్రమాదముంది. అందుకే కట్టు చెంగు దగ్గర కొద్ది అద్ది 5-10 నిమిషాలు వేచి చూడండి. సమస్త లేదన్నాకే ప్రయత్నించండి. ● కొన్ని మొండి మరకలకు వెనిగర్ మిశ్రమం సరిపోతుంది. అలాంటప్పుడు గ్లాసు నీళ్లతో స్పూను డిష్ వాషింగ్ సోల్యూషన్ ను కలిపి దాంతో రుద్ది చూడొచ్చు.

● చీర విప్పేయగానే కుర్చీలో కుప్పగా వడియొద్దు. జరిచెబ్బితింటుంది. మెటల్ కాకుండా తాడు లాంటి దానిని అరేయండి. కట్టిన ప్రతిసారి డ్రైక్రీనింగ్ కి ఇవ్వచ్చు. మూడు, నాలుగుసార్లు కట్టాకే ఇవ్వడం మేలు.



నేరుగా ఎండ పడి ఓటా పట్టుచీరల్ని అరేయొద్దు. రంగును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే నీడలోనే అరబెట్టాలి. అన్న రోలింగ్ కి ఇచ్చి పేపర్ లేదా వస్త్రంలో ఉంచి భద్రపరిస్తే సరిపోతుంది. నేరుగా ఇస్త్రీ చేయడమూ మంచిది కాదు. చీరమీద ఏదైనా వస్త్రం వేసి, దాని మీద రుద్దాలి. □

స్వయంకృషితో విదేశాలకూ సేవలు

సంప్రదాయ నృత్యాన్ని పిల్లలకు నేర్పుతూ, భర్త సంపాదనకు తనూ కాస్త జోడిస్తున్నాననుకునే సగటు గృహిణి జయలక్ష్మి. కానీ ఇంటి ఆర్థిక పరిస్థితులు దిగజారిసప్పుడు చక్కదిద్దడానికి ధైర్యంగా తనే రంగంలోకి దిగింది. వ్యాపారవేత్తగా మారింది. యూపిఎస్, బ్యాటరీలు, స్టైలిజ్డ్, డిజిల్ జనరేటర్లు పంపిణీ చేస్తూ ఎన్నో బహుళ జాతి సంస్థలకు డీలర్ గా ఎదిగింది. పాతికేళ్లలో దేశవ్యాప్తంగా 6 వేల మంది ఖాతాదారులకు సేవలందించే స్థాయి సంతసం చేర్చిన జయలక్ష్మి ప్రస్తానాన్ని తెలుసుకుందాం..

శాస్త్రీయ నృత్యంలో చిన్నప్పటి నుంచి శిక్షణ తీసుకున్న జయలక్ష్మి దాన్నే పిల్లలకు నేర్పుతూ ఉండేది. అదో ఆదాయ మార్గం కూడా తనకు. వీళ్లది జెంగళూరు. భర్త వెంకట నారాయణన్ ఓ గ్రానైటు సంస్థలో ఉద్యోగి. ఐటెలిలో చదువలన్న తన కల ఎలాగూ తీరలేదు. కనీసం పిల్లలనైనా బాగా చదివించాలని ఆనుకునేది తను. ఇంటి ఆవసరాలతోపాటు ఇద్దరమ్మాయిల చదువులకు, ఇతరత్రా ఖర్చులు పెరగడం సంతానాన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులతో నెట్టింది. తమిళనాడులోని సొంతూరు వెళ్లిపోదామన్నాడు భర్త. ఉన్న చోటే ఏదైనా సాధించాలి అనుకుందామె. ఇక తనే రంగంలోకి దిగాలనుకుంది. ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఎలక్ట్రీకల్తో ఇంజనీరింగ్ చదివింది ఆవిడ. అంతకు ముందు ఉద్యోగానికి కానీ వ్యాపారానికి కానీ కుటుంబ సభ్యులు అంగీకరించలేదు. కానీ పిల్లల భవిష్యత్తు ప్రమాదంలో పడుతున్న సమయంలో ఇక ఆ అభ్యంతరాలేవీ లేకపెట్టి దలచుకోలేదు ఆవిడ. తను చదివిన ఎలక్ట్రీకల్ రంగాన్నే ఎంచుకుంది. వ్యాపారంలో ఓనమాలు తెలియకపోయినా, మొండి ధైర్యంతో 1997లో 'యునిర్న్ వరల్డ్ సిస్టమ్స్' ప్రారంభించింది. యూపిఎస్ బ్యాటరీలు పంపిణీతో మొదలుపెట్టింది. ప్రయత్నిస్తే తప్పముంది అనుకుంటూ.. ఖాళీ సంస్థల డీలర్ షిప్ కు కోసం ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది.

ధైర్యంగానే... మా సంస్థ సేవల గురించి పెద్ద పెద్ద కార్పొరేట్ సంస్థలకు ధైర్యంగా ఫోన్ చేసి దాన్ని అని గుర్తు చేసుకుంటారు జయలక్ష్మి. 'కేబుల్స్, ఫైర్లు ఇన్ స్టాల్ చేస్తామని, బ్యాటరీలు అందిస్తామని అడిగే దాన్ని, వాళ్ళ ఓకే అంటే నేను కూడా వెళ్లేదాన్ని. పని అయ్యాక మా సేవలు నచ్చితే వారి

అభిప్రాయాన్ని రాసి ఇవ్వమనే దాన్ని. వాటిని మరో సంస్థకు వెళ్లినప్పుడు చూపించే దాన్ని. అలా మా సంస్థపై నమ్మకాన్ని పెంపొందించుకుని, మరిన్ని ఆర్డర్లు సంపాదించడానికి ఆ ప్రశంసా పత్రాలు పనికొచ్చేవి. నాకు రతన్ టాటా అంటే చాలా ఇష్టం. చాలా పెద్దది అని తెలిసి కూడా టాటా గ్రూపు సంస్థ 'వెర్టికల్ వెల్డా' అన్నది చాలా ప్రశ్నించుకున్నా. మీకు పెద్దగా వ్యాపార అనుభవం లేదు. దీన్ని మానీ అవకాశాన్నివ్వాలని ప్రశ్నించారు. నా దగ్గర ఉన్నది ఆత్మవిశ్వాసం. వేరే సంస్థల్ని ప్రశంసించడమే అనుకున్నా. ఊహించని విధంగా మమ్మల్ని డీలర్ గా ఆ సంస్థ ఎంచుకుంది. అదే ఏడాది ఎల్లీ నుంచి కూడా ఆర్డర్లు అందుకోగలిగాం. అలా ఒక్కొక్క సంస్థకు వెళ్లి వాళ్ళకు వవర్ సోల్యూషన్స్ సేవలను అందించడానికి ఆర్డర్ కోసం ప్రయత్నించే దాన్ని. బ్యాటరీలతో ప్రారంభమైన మా సేవలు ఆన్ లైన్ యూపిఎస్, స్టైలిజ్డ్, హోం ఇన్ వెర్సర్లు, డిజిల్ జనరేటర్లు, సర్వర్ ర్యాక్స్, డేటా సెంటర్ ప్రాజెక్ట్స్, ఎయిర్ కండిషనింగ్ సిస్టమ్స్ వరకు విస్తరించుకోగలిగాం. ఎలక్ట్రానిక్ సంస్థల నుంచి మొదలై, ఆనువతులు, హోటళ్లు, కార్పొరేట్ సంస్థలు, అపార్టుమెంట్స్ వరకు సేవలు అందించే స్థాయికి చేరింది. ఇప్పుడు కమ్యూనికేషన్, క్లికేట్, అమోన్, ల్యూమినరస్ ప్రాజెక్ట్ వంటి బహుళ జాతి సంస్థలకూ డీలర్ గా ఉన్నాం. టాటా గ్రూపులోని అంతర్జాతీయ సంస్థ వెర్టికల్ బిజినెస్ పార్టనర్ గా దేశంలో మేం మాత్రమే ఉన్నాం టిఎస్ఎంఎ, ప్రభుత్వ ఆనువతులు, పలు ప్రభుత్వ విభాగాలకూ డీలర్ గా ఉన్నాం' అని చెప్పుకొచ్చిందామె.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా.. ప్రస్తుతం 'యునివర్స్' పేరుతో వైబ్రే టౌటర్లకు యూపిఎస్ ను విడుదల చేయడానికి 'యునివర్స్' వవర్ సిస్టమ్స్ గా సిద్ధంగా ఉంది. ఈ తరహా యూపిఎస్ అందిస్తున్న తొలి సంస్థగా ఇది పేటెంట్ తీసుకుంది. దీన్ని అమర్చుకుంటే విద్యుత్తు అంతరాయం కలిగినా దీని బ్యాకప్ అవేతో మరో మూడు గంటలు వైబ్రే పనిచేస్తుంది. అలాగే ఒక బటన్ తోనే ఇంట్లో నీళ్లు లేదా కరెంట్ వినియోగాన్ని తెలిపి ఐఓఓ పరికరాన్ని జయలక్ష్మి రూపొందించింది. త్వరలోనే ఇది



మార్కెట్లోకి రానుంది. 'సంస్థ అభివృద్ధిలో ఎన్నో అడ్డంకులు, చాలెంజ్ లు ఎదుర్కొన్నాయి. వాటినే అవకాశాలుగా మలచుకుని పెద్దస్థాయికి తీసుకెళ్లెందుకు కృషి చేస్తున్నాం' అనే జయలక్ష్మి ఎంత పని ఒత్తిడితో ఉన్నా నృత్యాన్ని వదలేదు. ఎన్నో నృత్య కార్యక్రమాలకు కొరియోగ్రాఫీ చేయడమే కాదు. 'యునివర్స్' కళ్ళ ఫౌండేషన్' పేరుతో ఆర్థిక సహాయం చేయతనూ అందిస్తోంది. 'యునివర్స్' వవర్ సిస్టమ్స్ ను విదేశాలకు విస్తరించడమే లక్ష్యమంటున్న 62 ఏళ్ల జయలక్ష్మి తనలాంటి మరెవరికో స్ఫూర్తిదాయకం. □

ఆరోగ్యానికి నేతి కాఫీ



భాక్, చాక్లెట్, కోల్డ్.. అంటూ బోచెడు కాఫీలు తాగుంటారు. మరి.. ఫీ కాఫీ? కాఫీలో నెయ్యోంటే అని ఆశ్చర్యపోకండి. ఆరోగ్యానికి ఇది చాలా మంచిది అంటున్నారని నిపుణులు.

● అమ్మాయిలు, మహిళల్లో హార్మోనుల్లో అసమతౌల్యత పెద్ద సమస్య. ఫీ కాఫీ ఆ సమస్యను అదుపులోకి తెవడంలో సాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఆరోగ్యం బాగుండాని, బరువు తగ్గాలి అనుకునే వారికి ఫీ కాఫీ ఉత్తమ ఎంపిక. కప్పు కాఫీలో టేబుల్ స్పూను నెయ్యి కలిపి పరగడుపునే తీసుకోవాలన్నారు. దీనిపై తర్వాత ఏం తీసుకున్నా శరీరంలో ఇన్నల్ లిన్ శాతం పెరగకండా చూసుకుంటుండటం. మధు మేహం, మెటబాలిజం సమస్యలన్న వారు దీనిని ప్రయత్నించవచ్చు. కెఫీన్ తో కొండరితే ఆందోళన లాంటివి పెరుగుతాయట. అలాంటి వాటిని నెయ్యి తగ్గిస్తుంది. ● నెయ్యి అహారాన్ని తేలిగ్గా జీర్ణం చేయడమే కాదు. త్వరగా శక్తి నిస్తుంది. దీన్నే కొవ్వు పదార్థంగా చూస్తాం

కానీ.. జీర్ణతీయమైన మెరుగుపరుస్తూ శరీరంలో పేరుకున్న కొవ్వును తగ్గిస్తుంది. అలా బరువును అదుపు చేయడంలోనూ సాయపడుతుంది. పాలు, నెయ్యి పడని వారు మాత్రం డైటీషియన్ సలహా తీసుకోడం మంచిది. ● మెటబాలిజం మెరుగు పడాలంటే ఉదయాలను కొవ్వు, ప్రొటీన్ తో కూడిన ఆహారంతో మొదలు పెట్టాలి. అలాంటివారు ఫీ కాఫీని పరగడుపున ఎంచుకోవచ్చు. వ్యాయామానికి ముందు దీన్ని తీసుకుంటే శరీరానికి ఇంధనంగా పనిచేస్తుంది. అయితే రోజులో రెండుసార్లు మింది మాత్రం ఈ కాఫీ వచ్చు. ముఖ్యంగా సాయంత్రం 5 తర్వాత దీన్ని తీసుకోవద్దు.

నిజమేంటో తెలుసుకోకుండా తీవ్ర పదజాలంతో అవతలి వ్యక్తిని బాధ పెట్టకూడదు. ఇది భార్యభర్తల బంధాన్ని విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. ఏ సమస్య అయినా కలిసి చర్చించుకుంటే చాలు. పరిష్కారం దొరుకుతుంది.

ఆత్మవిశ్వాసం.. అనుమానానికి గురైనవారు లేదా అనుమానించేవారు.. ఇద్దరూ తమ ఆత్మ విశ్వాసాన్ని పంపించింసుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. అపార్థం చోటు చేసుకున్నప్పుడు ఇరువురి మానసికాలోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసి, మనసు, మెదడు సరైనరీతిలో ఆలోచించే గుణాన్ని కోల్పోయేలా చేస్తుంది. అటువంటి సమయంలో తీసుకునే నిర్ణయాలు సరైనవి

అనుమానం ఏర్పడితే..



కావు. అనుమానం పెను భూతమని గ్రహించి, దానికి దూరంగా ఉండటానికి కృషి చేయాలి. మనసు నిదా ఎదుటివారిపై అనుమానాన్ని నింపుకోకుండా, అవతలివారు చెప్పేది పూర్తిగా విని దాన్ని స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. లేదంటే మనసు సానుకూల ఆలోచనలతో నిండిపోయే ప్రమాదం ఉంది. □

చెలి చిట్కా

బాదంలో బిటమిన్-ఇ, మాంసకృతులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇతర పోషకాలు కూడా ఎక్కువే. బరువు తగ్గలను కు నేవారు రోజుకు నాలుగైదు బాదం నానబెట్టి పొట్టు తీసి తినాలి. ఇవి నాలుగు తిన్నా, పొట్టు నిండిన భావన కలుగుతుంది. శక్తి కూడా అందుతుంది. □

ఇంటి వసులు, ఆఫీసు వసులు.. ఇవి చాలవన్నట్టుగా బుర్రలందుగా ఏవో ఆలోచనలు. దీంతో మనసు పెట్టి ఏ పని చేయలేని పరిస్థితి. దీన్నించి తప్పించుకోవడానికి కొన్ని దారులున్నాయట ఆటోలో చూడాలి..

● చామెంట్, లావెండర్, రోజీమేరీ.. లాంటి టీలను ఆదరాభారంగా కాకుండా మీకు బాగా ఇష్టమైన ఓ మంచి కప్పులో తాగుతూ అస్సాదించి చూడండి. ఓ పదినిమిషాలు కళ్ళు మూసుకుని ధ్యానం చేసిన ఫలితం ఉంటుందట. దాంతో అంతవరకూ చికాకు పెట్టిన ఆలోచనలు ఒక్కొక్కటిగా తప్పుకొని మనసుని తేలిక పరుస్తాయని ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

● కొన్నిసార్లు ఏదో పనిలో ఉండి స్పృహతురాలి ఫోన్ తీయకపోవచ్చు. లేదా ఎవరైనా అప్పగించిన పనిని పూర్తిచేయలేకపోవచ్చు. ఇక అక్కడనుంచి 'నా గురించి వాళ్ళు ఏమనుకుంటుంటే' అని వాళ్ల కంటే మనమే ఎక్కువగా ఊహించుకుని అవరాధ భావనతో బుర్రలంతా పాడు చేసుకుంటాం. బదులుగా ఫోన్ చేసి మీ పరిస్థితి చెప్పిస్తే సరిపోతుంది. ఆ భారం మనసులోంచి తొలగిపోతుంది. కానీ అతలివారికి మీ ఒక్కరి గురించి మాత్రమే ఆలోచించేంత తీరిక ఉంటుందని

అనుకోవచ్చు. ఒక కాగితంలో.. గతంలో మీరు విజయవంతంగా పరిష్కరించుకున్న ఒక పనిని రాసి పెట్టుండి. దాని కింద ఇప్పుడు మీరు పరిష్కరించలేక

మనసు పెట్టి ఆలోచనలు..



ఉండ్రాళ్లు మేకర్

బొజ్జ గణపయ్యకి ఇష్టమైన ఉండ్రాళ్లని రుచిగానే కాదు.. అందంగా కూడా తయారు చేయాల సుకుంటున్నారా? అయితే ఈ మోడల్ మేకర్ మీ దగ్గరుంటే మీ పని సులభమవుతుంది. మేకర్ వెలుపలి భాగంలో కానత్ల సూనె రాసి.. సిద్ధం చేసుకున్న ఉండ్రాళ్ల పిండిని మేకర్లో ఒత్తితే చాలు.. ముచ్చటైన ఉండ్రాళ్లు సిద్ధం.



అరటి పూరీ

ఉప్పు : చిటికెడు, నెయ్యి : టేబుల్ స్పూను, సూనె : వేయించడానికి సరిపడా అరటిపండ్లు గుజ్జు చేయాలి. అందులోనే వంపదా, జీలకర్రపొడి, ఉప్పువేసి కలపాలి. ఇప్పుడు దీన్ని ఓ గరిటోతో మెత్తగా అయ్యేలా కలపాలి. అందులోనే గోధుమపిండి, పెరుగు, నెయ్యి



బేకింగ్ సోడా వేసి కలపాలి. పిండిముద్ద మరీ గట్టిగా ఉంటే మరికాస్త పెరుగువేసి కలపాలి. చేతులకి కాస్త నెయ్యి రాసుకుని పిండిని మెత్తగా కలిపి మూతపెట్టి సుమారు ఎనిమిది గంటలపాటు నాననివ్వాలి. ఇందులో నీళ్లు ఆనలు పోయకూడదు.

● తరువాత ముద్దను చిన్న ఉండల్లా చేసి మందపాటి పూర్తిల్లా చేసి కాగిన నూనెలో వేయించి పెరుగుతుంది. ఆలోచనలతో నిండిన మనసు దుఃఖానానికి రావాలంటే నడకకు మించిన పరిష్కారం లేదంటారు నిపుణులు. నచ్చిన వాడేకాస్త, పాటలో వింటూ నాలుగు అడుగులు వేయండి. మనసు, మెదడు రెండూ తేలిక పడతాయి.

● సోఫల్ మీడియా వార్తలు కూడా మన అకారణ కోపానికి, చికాకుకి కారణాలే. అందుకే వీలైనంత వరకూ వాటికి దూరంగా ఉన్నప్పుడు కూడా చికాకులు తగ్గుతాయని ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. □

శుభాలందించే వినాయకుడు

విష్ణుశక్రకు అంటే విష్ణులకు నాయకుడు. విష్ణుగణాలను ఆయన తన ఆదీనంలో వుంచుకొని భక్తుల ఆవిష్కారాలను తొలగించి కథలను ప్రసాదిస్తూ ఉంటాడు. త్రిమూర్తుల తరువాత విశేషంగా పూజా లండుకునే దైవం వినాయకుడు. ఏ కార్యక్రమమైనా, ఏ పూజా అయినా నిర్విఘ్నంగా పూజ్ కావడానికి విష్ణుశక్ర పూజాతోనే ఆరంభమవుతుంది. ప్రతి కుడకార్యంలో తొలిసారిగా ఆరాధించబడే దైవమైన వినాయకుడు భాగ్యవద శక్త పక్షంలోని నాలుగో రోజున చతుర్థినాడు జన్మించినట్లు పురాణాలు చెబుతున్నదంతో ఆరోజును వినాయక చవితిగా గణపపూజతో ఆచరించుతారు. ఇది మన వాచానం మూషికం. ఈ వాచానానికి ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. మన ఇళ్లలో వున్న పదార్థాలను ముషికం ఎలా కాణేస్తుందో, అలాగే విష్ణుశక్ర దే వాచానమైన ఎలుక జీవుల వ్యాధయంలో వున్న ఆజ్ఞానాన్ని అవహరిస్తుంది కాబట్టి ముషికాన్ని ఆయన తన వాచానంగా చేసుకున్నట్లు

పురాణాలు చెబుతున్నాయి. గణపతికి సర్వారామ అయిన శివుడి మూషిక సర్పాకారం ధరించాడని చెబుతారు. వినాయకుడికి గణపదనం, చాటల్లాంటి చెవులు, చిన్న కళ్ళు కల్గిన ఆయన సర్పాలను ఆభరణాలుగా కట్టి ఉంటాడు. గణనాథుని చిరు నేత్రాలు సూక్ష్మబుద్ధికి సూచకంగా చెప్పారు. ఏదిక్కు నుండి పిలిచినా వారి మొరవని అడుకునే వినాయకుడిని పూజిస్తే సర్వవిఘ్నాలు తొలగి సకల విద్యలు, సకల ఐశ్వర్యాలు సిద్ధిస్తాయని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. దేవతలలో అగ్రగణ్యుడైన గణపతిని అర్చించి సభ్యులై, వారికి ఆస్వామి అనుగ్రహం లభించి ఆత్మజ్ఞానం సిద్ధిస్తుందంటారు. ఇక వినాయక చవితిగా ప్రతి వీధిలోనూ పూజించి ఆ తరువాత నిమజ్జన చేస్తారు. ఈ నిమజ్జనానికి ఒక కారణం ఉంది. యంత్ర ప్రతిష్ఠ జరగకుండున తార్వాళికంగా ప్రతిష్ఠించిన విగ్రహాల రూపురేఖల్లో మార్పులు వచ్చి దోషం ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి నిమజ్జన చేయాలని శాస్త్రం చెబుతోంది. అప్పటివరకు తొమ్మిదిరోజులపాటు ఎంతో వైభంగా పూజలందుకున్న వినాయక విగ్రహాలు నీటిలో వదలగానే రూపురేఖలు కోల్పోయి నీటిలో కలిసిపోతాయి.



అనుకోవచ్చు. గతంలో మీరు విజయవంతంగా పరిష్కరించుకున్న ఒక పనిని రాసి పెట్టుండి. దాని కింద ఇప్పుడు మీరు పరిష్కరించలేక

సతమతమవుతున్న

నాయక నాగేంద్ర.

ఆధ్యాత్మికం



హంకాంగ్పై గెలుపుతో సూపర్ ఫోర్ లోకి భారత్

40 పరుగుల తేడాతో హంకాంగ్ జట్టు ఓటమి

మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా సూర్యకుమార్ యాదవ్

దుబాయి: ఆసియా కప్ 2022 సూపర్ ఫోర్ లోకి భారత్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది. హంకాంగ్ తో దుబాయ్ వేదికగా ముందు రోజు రాత్రి జరిగిన మ్యాచ్ లో 40 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన భారత్ జట్టు గ్రూప్ ఎలో టాప్ లో నిలిచింది. తద్వారా సూపర్ ఫోర్ లోకి ప్రవేశించింది. ఈ గ్రూప్ లోనే ఉన్న పాకిస్తాన్, హంకాంగ్ టీమ్స్ ఇక మిగిలిన ఒక్క సూపర్ ఫోర్ టెస్ట్ కోసం ఖుక్రవారం పోటీపడనున్నాయి. గ్రూప్ బి నుంచి అప్పనిస్తాన్ ఇప్పటికే సూపర్ ఫోర్ లో

అడుగుపెట్టగా ఆ గ్రూప్ లో మిగిలిన ఒక టెస్ట్ కోసం శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ లు గురువారం ఢీకొడుతున్నాయి. ఈ మ్యాచ్ లో సూర్యకుమార్ యాదవ్ 68 పరుగులతో నాటోబోగా నిలిచాడు. 26 బంతుల్లో ఆరు ఫోర్స్, ఆరు సిక్స్ లు సాధించాడు. విరాట్ కోహ్లా 59 పరుగులతో నాటోబోగా నిలిచాడు. 44 బంతుల్లో ఒక ఫోర్, మూడు సిక్స్ లు కూడా సాధించి మెరుపు ఆటస్థించరలు సాధించారు. దీనితో సూర్యకుమార్ యాదవ్ స్టేబుల్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచాడు. తొలుత టాస్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన టీమిండియా రెండు వికెట్లు నష్టానికి 192 పరుగులు భారీ స్కోరు చేసింది. కోహ్లా, సూర్య జోడి మూడో వికెట్ కి అజేయంగా 42 బంతుల్లోనే 98 పరుగులు భాగస్వామ్యం చేసారు. చివరి ఓవర్ చేసిన హంకాంగ్ బౌలర్ హర్మాన్ బౌలింగ్ లో సూర్యకుమార్ యాదవ్ పరుసగా ఆరు, ఆరు, ఆరు, జోలో, ఆరు రెండు బాది 26 పరుగులు సాధించాడు. 193 పరుగుల లక్ష్యవేదనలో హంకాంగ్ ఓపెనర్లు నిజాఖత్ ఖాన్ పది, యాసీమ్ తొమ్మిది, తక్కువ స్కోరుకే బౌల్ అయ్యారు. మూడో నెంబరులో వచ్చిన బాబో హయత్ 41 పరుగులు చేసాడు. రవీంద్రజడజా బౌల్ చేయడంతో హంకాంగ్ ఒత్తిడికి లోనయింది. కానీవు శ్రీజాల్ నిలిపివేసి 30 పరుగులు, జేమ్స్ 26 పరుగులతో నిలిచారు. స్కాట్ నాటోబోగా ఎనిమిది బంతుల్లో రెండు ఫోర్స్, ఒక సిక్స్ సాధించాడు. జట్టు స్కోరును అనూహ్యంగా 150 దాటించాడు. చివరకు హంకాంగ్ టీమ్ 152/5 కేవలమితం అయింది. భారత్ బౌల్డర్లలో భువనేశ్వర్, ఆర్ధ్రదేవ్ సింగ్, జడేజా, ఆవేశ్ ఖాన్ వోల్ వికెట్ తీసారు. నిజాఖత్ ని రవీంద్రజడజా ఫస్ట్ లోనే రన్ ఔట్ చేసాడు.



మళ్ళీ బెంచ్ కే రిషబ్ పంత్ పరిమితం!

న్యూఢిల్లీ: టీమిండియా యువ్ కోసం రిషబ్ పంత్ ఆసియా కప్ 2022 టోర్నామెంట్ లోకి రెగ్యులర్ వికెట్ కీపర్ గా వచ్చినా జట్టు సమతూలన కోసం పినిషర్ కోసాల్ వెలసిన వికెట్ కీపర్ దినేశ్ కార్తీక్ కు మేనేజ్ మెంట్ పరుస ఛాన్స్ లు ఇస్తోంది. ఈ కారణంతోనే పాక్ తో మ్యాచ్ ను పంత్ ను పక్కన పెట్టి నట్టు తేలింది. తర్వాత హంకాంగ్ మ్యాచ్ ను ఛాన్స్ ఇచ్చినా అతడికి బ్యాటింగ్ అవకాశం రాలేదు. సూపర్ ఫోర్ దశ మ్యాచ్ లకు ముందు హార్దిక్ పాండ్యా గాయాల బారిన పడకూడదనే లక్ష్యంతో హంకాంగ్ పై పంత్ కు అవకాశం ఇవ్వటాన్ని జట్టు కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ చెప్పాడు. ఈ తరుణంలో సూపర్ ఫోర్ మ్యాచ్ లకు ముఖ్యంగా పాక్ లాంటి జట్టుతో మళ్ళీ తలపడాలి వేస్తే పంత్ కు ఛాన్స్ ఇస్తారా లేక హార్దిక్ ఎంట్రీతో అతడిని మళ్ళీ బెంచ్ కే పరిమితం చేస్తారా అన్న చర్చ ప్రస్తుతం దుబాయి క్రికెట్ వర్షాల్లో ఎడతెగిన చర్చగా కొనసాగుతోంది. పంత్ కు తప్పక ఛాన్స్ ఇవ్వాలి అనేది కొందరు వాదిస్తుంటే లేదు దీనిని కొనసాగించడమే మంచిదని నెట్ లో ఇలా బోస్టులు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సూపర్ ఫోర్ లో టీమిండియా డెబ్యూ తిన్న దాయాది పాక్ ను మరోసారి ఢీకొట్టాల్సి ఉంటుంది. బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక లాంటి జట్టుకు పాకిస్తాన్ అప్పనిస్తాన్ తో కూడా తలపడాలి. ఈ పరిస్థితుల్లో దీనిని పక్కన పెట్టి పంత్ కు ఛాన్స్ ఇవ్వే సాహసం టీమిండియా మేనేజ్ మెంట్ చేయబోదని అంచనా. ఇద్దరినీ జట్టులోకి తీసుకుంటే బౌలింగ్ పై ప్రభావం ఉంటుంది. దీనితో మరోసారి పంత్ బెంచ్ కే పరిమితం కావాలి ఉంటుంది.

ఇర్లాన్ పతాన్ రికార్డు బ్రేక్ చేసిన జడేజా

దుబాయి: భారత్ జట్టులో స్టార్ ఆల్ రౌండ్ రవీంద్రజడజా అరుదైన ఘనత సాధించాడు. మూడో పేసర్ ఇర్లాన్ పతాన్ రికార్డు బ్రేక్ చేసిన ఆసియా కప్ టోర్నా చరిత్రలో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన భారత్ బౌలర్ గా నిలిచాడు. ప్రస్తుతం ఆసియా కప్ దుబాయ్ లో హంకాంగ్ తో జరిగిన గ్రూప్ ఎ మ్యాచ్ లో జడేజా ఈ రికార్డు సాధించాడు. ఇర్లాన్ పతాన్ ఆసియా కప్ టోర్నాలో 22 వికెట్లు తీయగా జడేజా 23 వికెట్లు తీసి అత డిని దాటేశాడు. ఇకూడా అత జడేజా 2010 లో తన తొలి ఆసియా కప్ టోర్నా అడాడు. ఆ ఎడిషన్ లో నాలుగు వికెట్లు తీసాడు. 2012 లో ఒక వికెట్, 2014 ఎడిషన్ లో ఛార్మెంట్ లో ఏడు వికెట్లు తీసాడు. ఆ తర్వాత 2016 ఎడిషన్ లో టీ20 ఫార్మాట్ లో జరిగితే అక్కడ కూడా మూడు వికెట్లు తీసాడు. తర్వాత 2018 లో ఏడు వికెట్లు తీసాడు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఆసియా కప్ లో అతను ఇప్పటి వరకూ ఒక్క వికెట్ తీసాడు. ఇక వన్ డే ఫార్మాట్ లో హంకాంగ్ వికెట్లు ఎక్కువ ఉంటే జడేజా, వన్ డే, టీ20 ఫార్మాట్ లో ఆసియా కప్ టోర్నాలో అత్యధిక వికెట్లు తీయడం గమనార్వం. శ్రీలంక కు చెందిన వత్తయ్య మరదరన్ 30 వికెట్లతో ఫస్ట్ డేస్ లో ఉన్నాడు. అదే దేశానికి చెందిన లసిత్ మలింగ్ 29, రెండో స్థానంలో జడేజా మెండ్ సి 26 వికెట్లతో మూడో స్థానంలో ఉన్నారు. ఇక పాకిస్తాన్ కు చెందిన సయద్ అజ్మర్ 25 వికెట్లతో నాలుగో స్థానంలో ఉన్నాడు. 2010 నుంచి 2022 వరకూ జరిగిన ఆరు ఆసియా కప్ టోర్నాల్లో జడేజా 23 వికెట్లు తీసి ఐదో స్థానంలో ఉన్నాడు. ఆసియా కప్ లో టీమిండియా రెండో మ్యాచ్ లో కూడా గెలిచిన సంగతి తెలిసిందే.



భారత్ ఆర్థిక వృద్ధి 13.5%

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 1: ఆధునిక యుగంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతోంది. ఈ టెక్నాలజీని ఉపయోగించి ప్రజల జీవన స్థితి గతుల్లో మార్పులు తీసుకురావడానికి ప్రభుత్వాలు ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. దీనిలో భాగంగా ప్రజా

యోజన పేరుతో ఒక రూపాయి కూడా లేకుండా ఆధారీ కార్డుతో బ్యాంకు ఖాతా తెరిచే పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. దీంతో దేశంలో బ్యాంకు ఖాతా లేని గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు కూడా బ్యాంకింగ్ రంగం సేవలకు దగ్గరయ్యారు. డైరెక్ట్ బెనిఫిట్ ట్రాన్స్ ఫర్ పథకం విజయవంతమవుతూనే ఉన్నది ప్రధానమంత్రి జన ధన్ యోజన ఒక కారణంగా చెప్పుకోవచ్చు. తర్వాత కీలక పాత్ర పోషించింది

యాపిఐ పేమెంట్స్ రూ.10.73 లక్షల కోట్లు

ధనం వృద్ధాకావడం ఉండడానికి డిజిటల్ ఇండియా పేరిట ఓ క్యాంపెయిన్ నిర్వహించి చుట్టింది. దీని ద్వారా దేశంలో ప్రభుత్వ పథకాలకు సంబంధించి లబ్ధిని నేరుగా లబ్ధిదారుడి ఖాతాలో జమ చేస్తుంది. ఈ పథకం విజయవంతం అవుతుంటే పాటు, దీని ద్వారా ప్రతి రూపాయి పక్కదారి పట్టకుండా నేరుగా లబ్ధిదారుడికి చేరుతుంది. అయితే పక్కా ప్రజా శిక ప్రకారం చేయడం ద్వారానే ఈ డైరెక్ట్ బెనిఫిట్ ట్రాన్స్ ఫర్ విజయవంతమైంది. ముందుగా దేశంలో ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రధాన మంత్రి జన ధన ను

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 1: భారత్ కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం ఆరంభం లోనే 13.5 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేసింది. గత సంవత్సరం ఇదే సమయానికి డిజిపి 20.1 శాతం నమోదైంది. అయితే గడచిన జనవరి నుంచి మార్చి త్రిమాసికంలో పోలిస్తే 4.1 శాతం మేర వృద్ధి

చెందింది. అయితే ఆర్థిక వేత్తలు, భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంకు విస్తృతంగా అంచనా వేసిన దానికంటే వాస్తవ గణాంకాలు తక్కువగా నమోదయ్యాయి. దేశ జిడిపిపై అనేక సంస్థలు అందించిన అంచనాల గణాంకాలు ఇలా ఉన్నాయి. రెటింగ్ సంస్థ ఇరా వృద్ధి రేటును 13 శాతంగా అంచనా వేసింది. స్టేట్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా 15.7 శాతం, రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా 16.2 శాతం, రాయల్ బ్యాంక్ ఫర్ వాల్ 15.2 శాతం, బ్లూమ్ బెర్గ్ 15.3 శాతం వచ్చని గతంలో అంచనా వేశాయి. ఇదే క్రమంలో బారుగున ఉన్న చైనా దేశం వృద్ధి రేటు 0.4 శాతంగా ఉంది. కరోనాతో అనేక రంగాలు కొంత నెమ్మదించాయి. అయితే మొదటి త్రిమాసికంలో

సెప్టెంబరు 1: డ్రైవేట్ రంగ దారులకు పాకిచ్చింది. రుణలపై పసాలు చేసే మార్కెట్ క్యాపిటైజ్ లెండింగ్ రేటు బేసిస్ పాయింట్లు పెంచింది. ఈ పెంపు హావా, గృహాన్ని రికార్డు రుణాలపై వర్ధిస్తుంది. ఈ రేట్లు సెప్టెంబర్ 1 నుంచే అమల్లోకి వచ్చాయని బ్యాంకు తెలిపింది. తాజా

ముఖ్యంగా సేవల రంగంలో డిమాండ్ పుంజుకున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. వినియోగం పెరుగుతున్నట్లు లెక్కలు చెబుతున్నాయి. ప్రజలు ఖర్చు చేసేందుకు బయటకు రావడం, దీనికి తోడు రానున్న మాసాల్లో పండుగలు ఉండడం కారణంగా డిమాండ్ మరింతగా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం దేశంలోని తయారీ రంగంలో వృద్ధి 4.8 శాతానికి దిగజారడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. అంతేకాకుండా ఎగుమతుల కంటే దిగుమతులు కూడా ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. మరోవైపు రూపాయి విలువ పడిపోవడం దారితీస్తున్నట్లు నిపుణుల అంచనా వేస్తున్నారు. జిడిపి మెరుగుపడడంతో రిజర్వ్ బ్యాంకు ప్రవేశపెట్టిన నియంత్రణలపై దృష్టి పెట్టగలదు. ప్రస్తుతం దేశంలో రైల్వే ప్రవేశపెట్టిన ఆరేబి మంత్రిత్వ శాఖ క్రమేపే స్థాయి ఆరు శాతానికి ఎగుమత కొనసాగుతోంది.

ముంబై, సెప్టెంబరు 1: డ్రైవేట్ రంగం పెంచిన పెంపుతో ఒవర్ హెడ్, ఒక నిల ఎంపిఎల్ఆర్ రేటును 7.65 శాతం నుంచి 7.75 శాతానికి పెంచినట్లు బ్యాంకు వెబ్ సైట్ తెలిపింది. దీని ప్రకారం మూడు నెలల కాల పరిమితి రుణాలపై 7.80 శాతం

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

కోకాకోలాకు కాంపాకోలా పోటీ

యేడాది అక్టోబర్ లో ఇది మార్కెట్లోకి మళ్ళీ తిరిగి రానుంది. ఎందుకంటే ఢిల్లీకి చెందిన ఫ్యూర్ డ్రింక్ గ్రూప్ తో సహా రూ.22 కోట్లకు రిలయన్స్ ఈ గ్రాండ్ నెట్ లు కొనుగోలు చేసింది. దీంతో 1977 లో కోకాకోలా ఇండియా నుంచి వెళ్లిపోవడంతో ఆ కారతను తీర్చిన కాంపా కోలా ఇప్పుడు మళ్ళీ మార్కెట్లోకి వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. 1949 లో కోకాకోలాను భారత శీతల పానీయాల మార్కెట్ కు తీసుకొచ్చిన ఫ్యూర్ డ్రింక్స్ గ్రూప్, 1970 లో కాంపా కోలాను ప్రారంభించింది. దీనితోనే దీనిని భారత మార్కెట్లో తిరిగి లాంఛ్ చేసేందుకు రిలయన్స్ సన్నాహాలు చేస్తోంది. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ తన ఎఫ్ఎస్ఎస్ వ్యాపారాన్ని మరింతగా పెంచేందుకు ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇందుకోసం రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ శీతల పానీయాల గ్రాండ్ కాంపా కోలాను కొనుగోలు చేసింది. గ్రాండ్ ఒకప్పుడు దాని కోలా వేరియంట్ కాంపా కోలాతో మార్కెట్ లీడర్ గా ఉండేది. ఇప్పుడు రిలయన్స్ దానిని తిరిగి మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చిన ద్వారా మళ్ళీ మార్కెట్లో వాటాను హస్తగతం చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకుంది. కాంపా కోలా రాకతో మార్కెట్లో పెద్ద మార్పులు రానున్నాయి. రిలయన్స్ ఇప్పుడు ఈ డిల్లీ కోలా మార్కెట్లోని కోకా-కోలా, పెప్సీ కోలకు పోటీ ఇవ్వనుంది. లెమన్, ఆరంజ్, కోలా అనే మూడు ఫ్లేవర్లలో కాంపా కోలాను విడుదల చేసేందుకు రిలయన్స్ సన్నాహాలు చేస్తోంది.

ముంబై, సెప్టెంబరు 1: వ్యాపార విస్తరణలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తోంది. ఎందుకంటే రానున్న రోజుల్లో కోలా మార్కెట్లో ప్రవేశించేందుకు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తోంది. శీతల పానీయాల గ్రాండ్ కాంపా ఒకప్పుడు దాని కాంపా కోలాతో మార్కెట్లో అగ్రస్థానంలో ఉంది. ఈ

సెప్టెంబరు 1: డ్రైవేట్ రంగం పెంచిన పెంపుతో ఒవర్ హెడ్, ఒక నిల ఎంపిఎల్ఆర్ రేటును 7.65 శాతం నుంచి 7.75 శాతానికి పెంచినట్లు బ్యాంకు వెబ్ సైట్ తెలిపింది. దీని ప్రకారం మూడు నెలల కాల పరిమితి రుణాలపై 7.80 శాతం

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.

వడ్డీరేట్లు పెంచిన ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు గానూ, ఆరు నెలలకు 7.95 శాతంగా ఉండనుంది. ఇక వార్షిక రుణాలపై ఎంపిఎల్ఆర్ రేటు 8.00 శాతంగా ఉంటుంది. ధరల పెంపడం నాలుగు నెలల్లో వడ్డీరేట్లు పెంచడం ఇది నాలుగోసారి. ఇంతకుముందు జూన్, జూలై, ఆగస్టులలో ధరలను పెంచినవి. ఆగస్టులో బ్యాంకు తన రేట్లను 15 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. గత ఏడాదిలో ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు వడ్డీరేట్లను రెండుసార్లు పెంచినది.